

Chusa



María Jesús Planet es una mujer moderna, de ideas frescas, su vida es el deporte y los valores de la competición. Tiene 64 años y prefiere que la llamen Chusa. Su historia va de la mano del nacimiento en España del triatlón, deporte en el que ella es pionera. Contar su vida es sinónimo de contar la historia de esta modalidad deportiva.

Chusa Planet es natural de Rivas-Vaciamadrid, una localidad en el oeste de Madrid. Su infancia la recuerda con pequeños acontecimientos en los que siempre estuvo rodeada de su familia. Asegura que en aquellos años era muy frecuente que las familias vivieran en el mismo barrio, por lo que estuvo rodeada no solo de sus padres y hermanos, sino también de sus abuelas y abuelos, de sus tías y tíos, primas y primos. Recuerda con mucho cariño las escapadas al campo en el camión de su abuelo o a su madre **“cosiendo hasta altas horas de la madrugada para ayudar en la economía familiar”**.

Chusa Planet es natural de Rivas-Vaciamadrid, una localidad en el oeste de Madrid. Su infancia la recuerda con pequeños acontecimientos en los que siempre estuvo rodeada de su familia. Asegura que en aquellos años era muy frecuente que las familias vivieran en el mismo barrio, por lo que estuvo rodeada no solo de sus padres y hermanos, sino también de sus abuelas y abuelos, de sus tías y tíos, primas y primos. Recuerda con mucho cariño las escapadas al campo en el camión de su abuelo o a su madre **“cosiendo hasta altas horas de la madrugada para ayudar en la economía familiar”**.

Pronto el deporte empezó a formar una parte esencial de su vida. Comenzó por el alpinismo y como preparación física salía a correr. Enseguida participó en algunas carreras populares que empezaban a proliferar en nuestro país a principios de los ochenta, incluido el maratón. Asegura que siempre fue muy asidua de esta prueba, que le requería mucho esfuerzo prepararla, pero que solo las personas que lo han practicado saben la felicidad que aporta el finalizarla.



En su primera juventud le tocó vivir los cambios que surgieron en España con la transición y la llegada de la democracia. Según explica: **“Fueron tiempos que se vivieron con mucha intensidad y a mí me pilló en la edad en la que estás descubriendo el mundo, de modo que te sientes un poco protagonista de esos cambios y desde luego la sensación de libertad se queda para siempre acompañándote a lo largo de la vida”**.



Chusa estaba inmersa en este proceso de cambios cuando empezó a oír hablar de la existencia de un nuevo deporte que cambiaría para siempre su vida: el triatlón. ¿Cómo sería ese nuevo deporte que incluía natación, ciclismo y carrera a pie? En aquellos años no había Internet, por lo que solo disponía de la información que le llegaba “por el boca a boca”. La curiosidad de Chusa por este nuevo deporte cada día era un poco mayor, así que cuando el 3 de agosto de 1986 se celebró en San Sebastián la primera edición no se lo pensó dos veces y se apuntó.

Los siguientes años los recuerda apasionantes. Por toda la geografía española surgieron organizaciones dispuesta a embarcarse en esa nueva aventura.

“Las personas pioneras tuvimos la fortuna de vivir un época apasionante e irrepetible”. Destaca que en muchas de las primeras competiciones ella fue la única mujer en competir, pero que nunca se sintió discriminada.



Asegura que siempre ha admirado a las verdaderas pioneras de las carreras populares. Siempre ha tenido presente a aquellas mujeres que participaron en el maratón de Boston en 1972 y que abrieron un nuevo horizonte para otras.

En cuanto al triatlón se considera una de las pioneras en España. **“Las pocas mujeres que nos atrevimos a esas distancias y a esas tres disciplinas juntas le pusimos un puntito de valentía”**, asegura Chusa muy orgullosa. Le gusta recordar que no fue hasta 1984, en los Juegos Olímpicos de los Ángeles, cuando se incluyó el primer maratón femenino. Con el tiempo se consiguió más participación y más visibilidad, y en el programa olímpico de Sydney 2000, mujeres y hombres fueron de la mano en las primeras competiciones olímpicas de triatlón. El triatlón nació en igualdad en las altas competiciones.

A Chusa no le resultó especialmente complicado compaginar su vida laboral, familiar y el deporte. Siempre sacó tiempo para entrenar y competir. Su marido también practicaba triatlón. Destaca y aplaude a sus compañeras triatletas que fueron madres y tuvieron que reinventarse para entrenar y participar en las competiciones.



A Chusa no le resultó especialmente complicado compaginar su vida laboral, familiar y el deporte. Siempre sacó tiempo para entrenar y competir. Su marido también practicaba triatlón. Destaca y aplaude a sus compañeras triatletas que fueron madres y tuvieron que reinventarse para entrenar y participar en las competiciones.

Después de diez años practicando triatlón, se retiró. **“Me apetecía retomar la montaña y otras cosas”**, explica. Para ella dejar de competir no suponía dejar de hacer deporte. **“Afortunadamente y a pesar del paso del tiempo, mantengo intacto el**

hábito de salir a correr y a rodar en bici". Con el paso de los años ha disminuido su intensidad y ha asumido la natural bajada de rendimiento, pero sigue siendo tan constante como entonces.

Chusa desea seguir cumpliendo años como hasta ahora, con salud y con su estilo de vida. Vive en un lugar que la estimula para hacer deporte, donde puede salir a correr o a caminar todos los días. Ella asegura que para afrontar los problemas que le han venido en la vida el deporte ha sido un apoyo indispensable. **"Yo la energía la obtengo de ahí, no la obtengo de ningún otro sitio"**.

Se define como una mujer trabajadora, hija, esposa, deportista, ciudadana y miembro de una comunidad. Es una mujer muy consciente de la realidad social que le ha tocado vivir. Cree que una niña hoy en día tiene más fácil practicar deporte que hace algunos años. Valora mucho que la educación sea igualitaria y que el deporte esté integrado en los programas escolares. En su opinión la oferta deportiva es amplia y desde edades tempranas las niñas pueden acceder a polideportivos, torneos escolares o actividades extraescolares. **"Y ya si en casa tienen a una mamá deportista, que las hay, entonces eso ya es fantástico"**.



Valora mucho que la educación sea igualitaria y que el deporte esté integrado en los programas escolares

Cree que hay que aplaudir los importantes avances que se han logrado en materia de igualdad. Felicita a todas las feministas y activistas que han trabajado desde las asociaciones y desde las instituciones para conseguir ese progreso. También considera que hay mucho por hacer, **"especialmente en estos momentos en que, desde algunos sectores, se cuestiona todo esto"**.

Según Chusa, las políticas igualitarias deben seguir abriéndose camino en ámbitos como las empresas, el deporte, la ciencia y, especialmente, en la educación. "La sociedad entera tiene que poner todo su esfuerzo y su empeño en la lucha contra la violencia de género, algo que una sociedad avanzada no se puede permitir".

Asimismo, Chusa cree que la sociedad no valora lo suficiente a las personas mayores. **"Las generaciones anteriores vivieron tiempos muy duros en España, por lo tanto, somos deudores de todo lo que trabajaron y lucharon"**. Cree que cuando las personas son jóvenes no se paran a pensar en las historias de la gente de más edad y solo cuando se van cumpliendo años se dan cuenta de que tienen experiencias e historias muy valiosas, que merece la pena escuchar.

En su vida ha tenido muchas facetas que la han hecho tener una vida plena y con el paso de los años ha aprendido a disfrutar de sus aficiones con menos intensidad, pero sin apartarlas. Así quiere cumplir años y anima a las demás a vivir con objetivos e intereses.