



»

EDADISMO

¿Has tenido alguna vez creencias negativas sobre el envejecimiento? Las arrugas, las canas, las enfermedades, las capacidades perdidas, el aburrimiento, la soledad...

¿Piensas que las personas jubiladas son un lastre para la sociedad? O acaso eres de la opinión, que a las personas mayores hay que protegerlas, y es mejor que no conduzcan porque pueden tener un accidente.

Si es así, has caído en el edadismo. Discriminas por razón de edad. No les conoces, pero ya sabes cómo son, ¿no?

Es difícil no ser edadista, incluso autoedadista. Estamos iniciando la toma de conciencia del daño que causan las ideas preconcebidas y aprendidas desde la infancia sobre un determinado grupo de edad, como es el caso de las personas de 65 y más años. **En España más del 20% de la población, es decir cerca de 10 millones** de hombres y mujeres, forman parte de este grupo creciente con una vida propia llena de vivencias y experiencias diferentes, que en el ideario colectivo se desplaza o ningunea por ideas preconcebidas sobre la vejez.

Seguir respirando, vivir, acumular años y experiencia y la edad del DNI, no es la edad biológica ni la psicológica.



La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado en 2021 el Informe mundial sobre el Edadismo que alerta de la elevada discriminación que sufren las personas de más edad.

El 50% de la población mundial es edadista. Y son preocupantes los datos que arroja la Encuesta Social Europea que indica que el 33% de la población sufre edadismo y **en España el 45%** siendo uno de los países más longevos del mundo.

Se necesita un cambio cultural, una mirada amplia y diversa sobre esta larga etapa de la vida -25-30 años- en la que se trabaja, crece, aprende, participa y se comparte la vida y el compromiso social.



Tómate la vida con una mirada de satisfacción, bienestar y compromiso compartido, porque la actitud brinda las mejores oportunidades para sentirse a gusto.

- **Reconócelo:** y para cambiar prueba el Test de Edadismo.
- **Detéctalo:** descubre palabras, actitudes, pensamientos, acciones edadistas y corrígelas, sin perder de vista a microedadismos que se esconden.
- **Combátelo:** valora positivamente la diversidad, apoya la participación, impulsa los derechos y reivindica la igualdad de oportunidades.



¿Qué ofrece el programa?

El Servicio Edadismo 0,0 promueve **una actitud positiva hacia el envejecimiento** y la longevidad, e informa y sensibiliza sobre el edadismo hacia las personas mayores y las consecuencias que genera esta discriminación, para hacerle frente y eliminarlo de nuestro acervo cultural. Para ello, es fundamental concienciar y aprender cuánto de edadista se puede ser, cómo empezar a dejar de serlo y denunciarlo públicamente para su eliminación.

01

ESPACIO WEB

Servicio gratuito de Información accesible y activo 24h los 365 días. Dispone de un muestrario edadista y pautas con derechos para su erradicación.

www.rompiendodistancias.es/edadismo-00

02

TEST SOBRE EDADISMO

Para **comprobar la mirada edadista** que nos acompaña, con respuestas personalizadas que ayudan a cambiar los estereotipos, los prejuicios y las acciones que dañan y son negativas para las personas mayores que las sufren.

03

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES y SUS RESPUESTAS

Recopilación de las **dudas más habituales** sobre estereotipos, prejuicios y discriminaciones hacia las personas de más edad, en diversos ámbitos de la vida y sus respuestas aclaratorias.

04

SERVICIO DE CONSULTAS, ASESORAMIENTO

<https://solidaridadintergeneracional.es/contacto>



¿Quién puede participar?

Las personas mayores que deseen reconocer, detectar y combatir la discriminación motivada por razón de mayor edad de España. Y todas aquellas que sean invitadas por éstas.

¿Dónde se va a realizar?

En todo el territorio nacional



¿Dónde encontrar el servicio?

www.rompiendodistancias.es/edadismo-00



Realiza



Financia



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Colabora



Redes sociales

- **X:** @SolidaridadIn
- **Facebook:** Solidaridad Intergeneracional
- **Instagram:** @solidaridadintergeneracional
- **YouTube:** Solidaridad Intergeneracional

Contacto

- Solidaridad Intergeneracional
- **Teléfono:** 900 101 332