¿Quién puede participar?

Las mujeres y hombres mayores que así lo decidan, del ámbito rural y del urbano para acercarse a esta realidad.

¿Dónde se va a realizar?

Se realiza en el territorio nacional. Es digital, transferible y se puede compartir.

¿Dónde encontrarnos?

Páginas web:
www.rompiendodistancias.es
www.solidaridadintergeneracional.es/contacto
Teléfono: 900 101 332
Email: si@solidaridadintergeneracional.es

Redes Sociales

@solidaridadintergeneracional

@solidaridadin

Colabora:

Colectivos Acción Solidaria · COAG · Fundación Padrinos de la Vejez

Realiza:

Solidaridad Intergeneracional

Financia:

Gobierno de España · Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 · Por solidaridad otros fines de interés social

Rompiendo distancias Rompiendo distancias Rompiendo distancias

ROMPIENDO DISTANCIAS

Solidaridad Intergeneracional

ROMPIENDO DISTANCIAS

para una Sociedad Cuidadora

¿Sabías que las personas mayores representan más del 20% de la población española?

La longevidad es un gran logro social, una auténtica revolución silenciosa. Pero también supone un reto que está transformando nuestra estructura social y, con ella, las políticas públicas; al igual que lo ha hecho la lucha por la igualdad entre mujeres y hombres.

Hoy en día, la forma en que vemos y vivimos esta etapa de la vida está cambiando. Las condiciones de salud han mejorado, y la vejez ya no es sinónimo de inactividad. Es una etapa larga, llena de oportunidades, en la que podemos seguir disfrutando, aprendiendo y participando en la sociedad. Además, contamos con la ventaja de la experiencia, el talento y la sabiduría acumulada, que nos ayuda a tomar mejores decisiones.

Como decía Ingmar Bergman:
"La vejez es como escalar una gran montaña: mientras se sube, las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, la vista más amplia y serena".

En España la esperanza de vida es de 82 años para los hombres y 86 para las mujeres y ello marca una gran diferencia, la feminización de la vejez. Sin embargo, vivir más tiempo también implica afrontar desafíos como problemas de salud, dificultades económicas o la soledad; lo que hace imprescindible contar con apoyos públicos adecuados y una red social.

Las mujeres que hoy son seniors fueron pioneras en romper barreras, en desafiar el "qué dirán" y en visibilizar problemas que aún siguen vigentes.

Gracias a ellas, hemos llegado hasta aquí. No se quedaron de brazos cruzados y ahora, en su vejez, ven los frutos de su lucha.

¡Sus historias merecen ser contadas y su empuje, reconocido! La igualdad no entiende de edades ni de fronteras: debe llegar a todas las personas, en todas las etapas de la vida y en todos los rincones.

Envejecer es seguir viviendo, y hay que hacerlo con calidad, en una sociedad que cuide, respete y garantice derechos. Todas las personas, sin importar la edad, tenemos los mismos derechos, y para defenderlos, primero debemos conocerlos. Es hora de eliminar los estereotipos y prejuicios sobre la vejez, porque no hay una única forma de envejecer: cada historia es única y la mayor edad no es el límite.

Pero, hay otro avance que ha cambiado para siempre nuestra forma de comunicarnos y acceder al mundo.

¿Sabes cuál es?

Sí, las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), la Inteligencia Artificial (IA) han abierto un sinfín de posibilidades. Permiten acceder a información, formación, servicios sociales y sanitarios, ahorrando tiempo y costes. También ofrecen seguridad, ocio e incluso herramientas para entrenar y mantener nuestras capacidades funcionales, favoreciendo la autonomía.

¡Ser mayor mola más que nunca! Esta es la visión de la vejez: activa, conectada, empoderada y llena de oportunidades.

¿Qué ofrece este programa?

- Rompe las distancias acercando la **información y el asesoramiento personalizado** a las personas mayores, sean urbanas o rurales, a través de la tecnología.
- Facilita la **cohesión social y territorial**, y la igualdad entre personas y territorios.
- Promociona la **salud y el envejecimiento activo** y saludable.
- Incentiva el uso de la **tecnología** en la vida cotidiana.

¿Cuáles son las actuaciones?

Solidaridad Intergeneracional pone en marcha los siguientes servicios:

01 **PORTAL WEB DE ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS MAYORES**
Espacio para localizar **información y asesoramiento** sobre **dependencia**, discapacidad, prestaciones o ayudas y recursos o servicios sociales de las Administraciones: nacional, de comunidades autónomas y local (ayuntamiento, comarca y diputación), disponible las 24 horas del día en **www.rompiendodistancias.es.**

02 **MI RADAR**
Es un **catálogo** digital de **tecnología para la autonomía funcional y atención social** que facilita la localización de aplicaciones (APPs) y dispositivos, herramientas, recursos útiles disponibles.

03 **EL PARLAMENTO DE MARCELA**
Da voz a las mujeres mayores para promocionar un liderazgo rebelde, poniendo en valor su vejez con talento, su sentido de la vida, la exigencia de sus derechos, y su lucha para adaptarse a los vertiginosos cambios del siglo XXI.

04 **BIBLIOTECA Y BOLETINES INFORMATIVOS MENSUALES**
Para suscriptores y disponible en la web.

05 **BUSCADOR INTERACTIVO**
Sistema de información con IA novedoso sobre ayudas y servicios o recursos según sus necesidades y geolocalización.

06 **CAMPAÑA DE COMUNICACIÓN**: ***"CONOCER PARA SER, ENVEJEVIVIENDO"***
Para sensibilizar a la sociedad y a las personas con más edad sobre la importancia del papel social y económico que ocupan y sus derechos. Es fundamental conocer los derechos para ejercerlos y defenderlos mientras vivimos y envejecemos.